

## **Workshop: 7. November von 9:30 - 13 Uhr**

Dieser Workshop richtet sich an Einsteiger\*innen und an jene, die schon kleine Kenntnisse dieser Bewegungskunst haben.

Es ist ein Kennenlernen oder Vertiefen der inneren und äusseren Bedienungen für eine freie, natürliche und ökonomische Bewegungsweise. Der Workshop beinhaltet unterschiedliche Grundlagen-Übungen um eine ausbalancierte, entspannte, geerdete und verbundene Bewegungssprache zu finden. Im weiteren werden die ersten Bewegungen der langen Form im Yang-Stil gelernt.

Kosten: 60.-

Workshop Ort: „Raum für Taichi“, Socinstr.7, Hinterhof, 4051 Basel

Anmeldung: [kontakt@raumfuertaichi.ch](mailto:kontakt@raumfuertaichi.ch)

Weitere Informationen: [www.raumfuertaichi.ch](http://www.raumfuertaichi.ch)